

桜田倶楽部

ジュニアワンデイキャンプ

内容予定

オレンジボール テーマ

フルコートゲームを行えるようになるろう!!

正しいスウィングシェープを覚えよう!!

色々なスタンスに挑戦してみよう!!

コンチネンタルグリップにチャレンジしよう!!

グリーンボール テーマ

フットワークで相手にダメージを与えよう!!

足の細かい動きを覚えよう!!

反射神経を早くするには?

色んなフットワークを覚えよう!!

球出し 100 球チャレンジ!!