

コーチ講習会

第2回 Intelligence Coaches Program by 桜田倶楽部・東京テニスカレッジ& ATPCA

2016年4月の第1回カンファレンスに引き続き、桜田倶楽部はATPCA(Australia Tennis Professional Coaches Association)とのパートナーシップにより、「Intelligence Coaches Program」(インテリジェンスコーチプログラム)を開催いたします。このプログラムの目的は、テニスのハイパフォーマンス指導における最新の情報を皆様に提供することです。今回の講義は、「テニスに特化したフィジカルトレーニング」をテーマとし、3時間の中で2つのトピックに分けて講義を進めてまいります。現代のスピード化したテニスに必要とされる要素をより具体的に強化していくメソッドをご紹介します。指導者の皆様の現場に生かせる情報をお伝えする所存ですので、是非皆様のご参加をお待ちしております。

Intelligence Coaches Program コーディネーター
渡邊大輔

主催：桜田倶楽部・東京テニスカレッジ

主管：桜田倶楽部・東京テニスカレッジ
Australia Tennis Professional Coaches Association (ATPCA)

期日および会場：2017年2月1日(水) 9:00~12:15(9:00~10:30、10:45~12:15 終了予定)
昭和の森テニスセンター (住所)東京都昭島市田中町 600 番地 (電話)042-543-2103

講義テーマ：①テニスパフォーマンスにおける具体的な認識トレーニング(講義時間：1時間 30分)
②エリートテニスプレーヤーのための統合的アプローチトレーニング(講義時間：1時間 30分)
※すべてオンコートでの講義になります

講師：シント カサノバ コーディネーター： 渡邊大輔

受講費：7,560円(1名、税込)

申込方法：申し込み用紙と参加費を現金書留にて下記住所に郵送するか、直接桜田倶楽部フロントまでご持参ください。
また、一度ご入金いただいた参加費はいかなる場合も返金いたしかねますので、ご了承ください。

問合せ先：桜田倶楽部・東京テニスカレッジ
(所在地)〒182-0017 東京都調布市深大寺元町2-32-1 (電話)042-488-8870 担当：渡邊

定員：50名(参加者が15名に満たない場合は、開催が不成立となる場合がございます)

締切：2017年1月10日(火)

備考：当日、現地においてATPCAライセンス講座開催についての紹介をさせていただきます
(※ATPCAは、元はオーストラリアテニス協会から発進した後、現在は独立し、国際的に認知された歴史ある組織です)

<講師プロフィール>

Cinto Casanova/Spain (シント カサノバ / スペイン)



桜田倶楽部・東京テニスカレッジ ヘッドフィジカルトレーニングコーチ 育成シニアコーチ
コーチエデュケーター(コーチ教育) 及び 講習会プレゼンター
現在、ヘッドフィジカルトレーニングコーチ及び育成シニアコーチとして桜田倶楽部・東京テニスカレッジにて活動。これまで主にスペインと中国でキャリアを重ねて来ており、非常に強度が高く機能的な独自のトレーニングメソッドを展開してきました。多くのWTA選手やITF世界ジュニアランキングNo1をマークしたXu Shilin選手を含む中国ナショナル女子チームのメンバーや、ITFレベルのジュニアに至るまでのフィジカル部門を指導。

<コーディネータープロフィール>

渡邊大輔



桜田倶楽部・東京テニスカレッジ 育成部門ヘッドコーチ
(公財)日本テニス協会公認S級エリートコーチ
プリンスアドバイザースタッフ
「主な指導経歴」
長年、主に桜田倶楽部にてITF及び全国トップジュニアを育成、指導
イタリアを拠点にし現地のWTA及びITF選手を指導(2000~2002)
ナショナルチームU18およびU21メンバーと国内外遠征を同行指導(2010~12)
(株)グローブライドにてプリンス選手担当スタッフとして活動(2012~14)、2015年~ 現職

<講義内容>

「テニスパフォーマンスにおける具体的な認識トレーニング」

エリートテニス選手はアスリートとしての強い身体だけでなく、機能的な脳も併せて持っている必要があります。プレイヤーが知覚したものを情報処理し、意思決定を行うプロセス方法は非常に重要であり、この部分における内容がエリート選手と下位レベルのプレイヤーとを分ける大きな違いとなっています。テニスの認識能力には以下の要素が含まれています。相手からの打球を正確に認識すること・相手の動きを予測すること・相手のパターンを認識すること・相手との様々なやり取りの中で素早くかつ効率的な意思決定を行うことなどです。これらの要素を強化していく為の様々なアプローチ方法をコート上でご紹介していきます。近年においてフィジカルトレーニングの導入がテニスのパフォーマンスに大きな進化を与えたと考えた場合、次の大きな進化となるのはこの認識トレーニングの導入となるでしょう。

「エリートテニスプレーヤーのための統合的アプローチトレーニング」

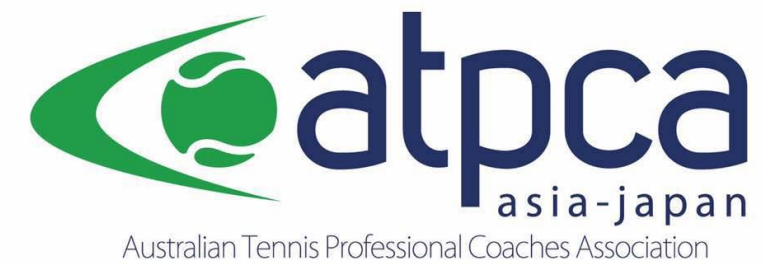
これまでのテニスのトレーニングは、陸上競技などから取り入れた伝統的なトレーニングメソッドによるジムやランニング単独でのプログラムが主流で、それは実際のテニスのパフォーマンスからは切り離れた形でのトレーニングでした。この「統合的アプローチトレーニング」は基本的にコート上で行うことを狙いとしています。テニスレッスンとセットで行う事により、それは同時にテニスの技術的、戦術的な要素を強化することにも繋がっています。この方法論は、テニスのスキルと連動した形でのフィジカルトレーニングとなり、プレイヤーのフィジカル及びパフォーマンスに直接的に大きな影響を与えるものと考えております。

<参加申込書>

ふりがな		指導者資格 ※該当資格に○をお願い致します S級コーチ・コーチ・教師 指導員・上級コーチ・上級教師 上級指導員・普及員・資格なし
ローマ字		
氏名	男 ・ 女	
生年月日	年 月 日 ()歳	
住所	〒	
電話番号	電話 (- -) 携帯 (- -)	
アドレス	※英数字や記号をわかりやすくご記入ください ※申込締切後、メールにてご連絡致します。	
勤務先	勤務先名： 〒 電話 (- -)	
<p>■ Intelligence Coaches Program にご参加されたことはございますか？ はい ・ いいえ</p> <p>■ 領収証を御入り用の方は、下記をご記入ください ※講習会当日にお渡し致します</p> <p>御宛名：</p>		



桜田倶楽部
東京テニスカレッジ



※お申込み後のキャンセルは致しかねます。予めご了承下さい。
※ご提供頂く個人情報は、申込み手続き以外には使用いたしません。