

Daisuke & Cinto

桜田クリニック

10月に雨天中止になってしまったクリニックをもう一度!



桜田強化型 桜田テニスクリニック 開催決定

プレイヤーのレッスンを、体験してみよう!!

今回は、ファンクショナルトレーニングとテニスレッスンを融合したクリニックです。

ファンクショナルトレーニングとは、「機能的な」という意味。原理・原則に基づく、動きをベースとした機能的なトレーニングです。

テニスプレーに関わるすべての動作を習得し、直接テニスプレーに役立てるプログラムです!

日程: 11月23日(水)

スケジュール: 10:15 受付開始

10:30~ シントコーチのファンクショナルトレーニング

11:30~ 大輔コーチによるテニスレッスン

12:30 終了予定

※雨天・コート不良の場合は中止とさせていただきます。中止決定は 9:30 となっております

お電話(042-488-8870)もしくはHP(<http://school.tennis365.net/sakurada-club>)にて
ご確認をお願い致します

担当コーチ...渡邊大輔コーチ、シントコーチ

料金:お一人様¥3,240(税込) 当日お支払いください

定員:20名

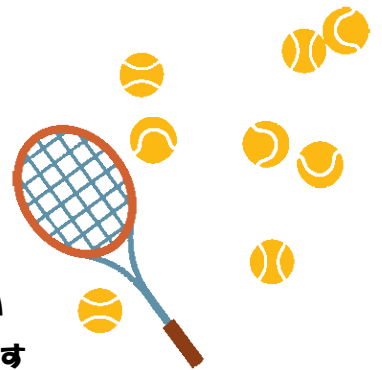
対象:中級以上

申込み方法:フロントもしくはお電話にてお申込みください

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。お早めにお申込みください

※11月19日(土)17:00以降のキャンセルはキャンセル費が発生致します

注意事項:イベントの様子をホームページに掲載させていただきます。予めご了承ください。



シントコーチプロフィール

バルセロナ国立大学 INEFC(スペイン)体育学及びスポーツ科学学士過程卒業

CETA(China Elite Tennis Academy)においてヘッドフィジカルトレーナー及び各業務総括責任者

女子プロツアー(WTA)グランドスラムレベルの選手や2013年世界ジュニアチャンピオンの

Xu Shilin(シューシーリン)選手などを指導

埼玉グリーンテニスプラザ選手育成部門フィジカルヘッドコーチ(2015年から2016年)

<http://school.tennis365.net/sakurada-club> TEL:042-488-8870



桜田倶楽部
東京テニスカレッジ