

一般クラス、レディーストーナメントクラス レッスンタイムテーブル

時間		月	水	木	金	土	日
①	7:30 ~9:00					初心 斉藤	中級 斉藤
②	9:00 ~10:30					テーマ 田上 ※不定期	中級 斉藤
③	9:30 ~11:00	初中級 斉藤	初心 田上	初心 田上	中級 斉藤	初中級 羽柴	パパママ その都度 9:00~10:00
④	10:00 ~11:30	TS 梁元	TC 花崎	TC 花崎	TD 花崎	TS 築元	
⑤	11:00 ~12:30		練習マッチ 11:00~13:00 その都度 ※不定期			初心 田上	中級 斉藤
⑥	11:30 ~13:00	初心 初芝		初中級 斉藤	初級 羽柴		
⑦	12:00 ~13:30		TD 花崎	TB 花崎	TP 花崎	パパママ その都度 13:00~14:00	
⑧	14:00 ~15:30		TC 花崎	TD 花崎	TB 花崎		

クラス説明					
表記	内容、レベル	表記	内容	表記	内容
初心	カラーボールを使用。ラケットの持ち方~	TD	レディーストーナメントクラス(C~B級) 女子テニス連盟 各クラス昇格に向けての練習 主に平行陣練習、フォーメーションの練習	TS	レディーストーナメントクラス(C~B級) 基本ショットの強化、セットプレー練習を多く行います
初級	基本ショットの習得			TP	レディーストーナメントクラス(C~B級) 2人参加必須のペアレッスン、コンビネーションの向上
初中級	雁行陣でゲームができる	TB		パパママ	保護者対象のクラスです。初心者歓迎、運動を第一に! (オレンジ、グリーン)
中級	基本的に平行陣ができる				
テーマ	レベルとテーマを絞ったレッスン※不定期開催				
練習マッチ	コーチも参加しマッチ練習を2時間※不定期開催				

※パパママ、練習マッチを除く全クラスにレッスン後30分のフリーコートが付きます。
 ※都合により担当、クラスを変更する場合があります。※祝日等はスケジュールが変更になります。
 ※参加人数に応じてレッスン時間の変更があります。一般クラス：1時間/2名以下、トーナメントレディースクラス：1時間/1名

お問合せ、ご予約はコチラへ
 Tel 04 - 7138 - 2737