

## 一般クラス、レディーストーナメントクラス レッスンタイムテーブル

時間	月	水	木	金	土	日
① 7:30 ~9:00						中級 斉藤
② 9:00 ~10:30					中級 斉藤	中級 斉藤
③ 9:30 ~11:00	初中級 斉藤		中級 斉藤	初中級 羽柴		
④ 10:00 ~11:30	TS 梁元	TC 花崎	TC 花崎	TD 花崎	TS 築元	
⑤ 11:00 ~12:30					初中級 斉藤	初級 斉藤
⑥ 11:30 ~13:00	初級 初芝		初中級 斉藤	初級 羽柴		
⑦ 12:00 ~13:30		TD 花崎	TB 花崎	TP 花崎	パパママ その都度	
⑧ 14:00 ~15:30		TC 花崎	TD 花崎	TB 花崎		

クラス説明					
表記	内容、レベル	表記	内容	表記	内容
初級	基本ショットの習得	TD	レディーストーナメントクラス(C~B級) 女子テニス連盟 各クラス昇格に向けての練習 主に平行陣練習、フォーメーションの練習	TS	レディーストーナメントクラス(C~B級) 基本ショットの強化、セットプレー練習を多く行います
初中級	雁行陣でゲームができる	TC		TP	レディーストーナメントクラス(C~B級) 2人参加必須のペアレッスン、コンビネーションの向上
中級	基本的に平行陣ができる	TB		パパママ	保護者対象のクラスです。初心者歓迎、運動を第一に！ (オレンジ、グリーン)

※全クラスにレッスン後30分のフリーコートが付きます。

※都合により担当、クラスを変更する場合があります。※祝日等はスケジュールが変更になります。

※参加人数に応じてレッスン時間の変更があります。一般クラス：1時間/2名以下、トーナメントレディースクラス：1時間/1名

お問合せ、ご予約はコチラへ  
Tel 04 - 7138 - 2737