

アカデミークラス レッスンタイムテーブル

曜日		月	水	木	金
担当		羽柴 吉川 磯山 斉藤	羽柴 or 鈴木 吉川 磯山 高橋	羽柴 鈴木 吉川 磯山	羽柴 吉川 磯山 斉藤
時間					
①	17:00 ~19:00	B			B
②	17:00 ~20:00	A(低学年層)			
③	18:00 ~21:00	A(高学年層)			

曜日		土	日
担当		羽柴 鈴木 磯山 小林	羽柴 鈴木 小林 高橋
時間			
①	14:30 ~17:30	B	
②	14:30 ~18:30	A(低学年層~高学年層)	

クラス説明		
表記	対象	内容
B	小学3年生~	基本的な技術練習~ポイント練習 各種コーディネーショントレーニング
A(低学年層)	小学4年生~	基本的な技術練習~応用練習、状況を変えたセットプレーからのポイント練習 コーディネーショントレーニング、軽度のフィジカルトレーニング
A(高学年層)	小学5年生~高校3年生	実践的な試合を想定した基本練習~応用練習 年齢に応じた強度のフィジカルトレーニング

※都合により担当、クラスを変更する場合があります。
 ※祝日等はスケジュールが変更になります。

お問合せ、ご予約はコチラへ
 TEL 04 - 7138 - 2737